

Kreuzlinger Zeitung, 6.9.19



Die Krebsliga auf Schwimmbad-Besuch. Bild: zvg

KREBSPRÄVENTION IM SCHWIMMBAD

Die UV-Strahlen der Sonne sind die Hauptursache für die Entstehung von Hautkrebs. Mit wenigen Massnahmen kann jede und jeder sein persönliches Risiko senken. Badende können sich mit wasserfesten Sonnencremes schützen. Schwitzen und Abreiben beim Abtrocknen verringern jedoch den Schutz. Um ihn aufrecht zu erhalten, ist ein wiederholtes Auftragen des Sonnenschutzmittels erforderlich. Die Thurgauische Krebsliga besucht jährlich drei verschiedene Schwimmbäder im Kanton Thurgau und sensibilisiert die Besucher über den Sonnenschutz. Auch im Kreuzlinger Schwimmbad Hörnli machten die Mitarbeitenden die Gäste auf den Sonnenschutz aufmerksam, indem sie einen Wettbewerb anboten und mehrere Sonnenschutzmittel verlost. Auch kleine Sonnencrememusterli sowie Informationsbroschüren wurden verteilt.

ingesandt