Weinfelder Nachrichten – 31.08.2023

Wir laufen, rennen, spazieren, walken…

OnkoLAUF 2023 in Bichelsee-Balterswil

Die Krebsliga Thurgau und das Tumorzentrum Thurgau laden herzlich zur Teilnahme am 2. OnkoLAUF am Samstag 16. September in Bichelsee-Balterswil ein.

Am 16. September findet der OnkoLAUF statt. zvg

Thurgau Gestartet wird der Lauf gemeinsam um 9 Uhr beim Schulhaus Lützelmurg in Balterswil. Ob laufen, rennen, spazieren oder auch walken, mit Kinderwagen, Hund, Familie, alles ist frei und es gibt auch keine Zeitmessung. Es werden die drei bestehenden Strecken des Helsana-Trails genutzt.

Der OnkoLAUF ist eine inspirierenden Benefizveranstaltung, die dazu dient, Menschen mit Krebserkrankungen im Thurgau zu unterstützen und Bewusstsein für die Belange von Krebsbetroffenen zu schaffen. Die Laufveranstaltung verspricht ein Tag voller Engagement, Solidarität, gemeinsamer Anstrengung und Freude zu werden! Gemeinsam wollen wir einen positiven Einfluss nehmen auf das Leben von Krebsbetroffenen und deren Familien bzw. Umfeld. Dank der grosszügigen Unterstützung von Sponsoren geht das Startgeld von 20 Franken vollumfänglich zu Gunsten von Thurgauer Krebsbetroffenen.

Die Veranstaltung ist nicht nur eine Gelegenheit, etwas Gutes zu tun und sich für eine wichtige Sache einzusetzen, sondern fördert die Motivation auf sportliche Aktivität. Es gibt eine wachsende Anzahl von klinischen Studien, die darauf hinweisen, dass körperliche Aktivität und Sport einen positiven Einfluss auf den Krebsverlauf haben können bzw. das Risiko einer Neuerkrankung signifikant verringern.

Der OnkoLAUF bringt Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe zusammen, um gemeinsam einen aktiven Beitrag zur Unterstützung von Krebsbetroffenen im Thurgau zu leisten. Egal, ob Sie laufen, rennen, spazieren oder walken – Ihre Teilnahme zählt! Anmelden kann man sich noch bis am 10. September unter www.krebsliga-thurgau.ch. *red*

Details zum Event

Datum: Samstag 16. September
Ort: Oberstufenschulhaus Lützelmurg, Hauptstrasse 10, 8362 Balterswil
Start: 9 Uhr
Strecke: Helsana-Trail Bichelsee-Balterswil (4.2 km, 5.6 km, 10.6 km)
Startgeld: 20 Franken (Kinder gratis oder optionaler Spendenbetrag möglich)
Durchführung: In der Zeit von 9-12 Uhr können die Strecken beliebig oft gelaufen werden.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für eine kleine Verpflegungsmöglichkeit nach dem Lauf ist gesorgt.