

## **Krebsliga Thurgau informiert im Darmkrebsmonat März**

**Ab dem Alter 50 ist es Zeit,  
an die Gesundheit des Darms zu denken**

Etwa 4500 Menschen erkranken jährlich in der Schweiz an Dickdarmkrebs, rund 1700 Personen sterben daran. Doch früh erkannt, ist Dickdarmkrebs in den meisten Fällen heilbar.

### **Grundversicherung bezahlt Vorsorgeuntersuchungen**

Anlässlich des Darmkrebsmonats März empfiehlt die Krebsliga Thurgau allen Personen ab 50 Jahren, mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt über die Früherkennung zu sprechen. Zur Früherkennung von Dickdarmkrebs empfehlen Fachpersonen die Darmspiegelung oder den Blut-im-Stuhl-Test (FIT). Die Grundversicherung ist verpflichtet, bei Personen von 50 bis 69 Jahren alle zwei Jahre einen «Blut-im-Stuhl-Test» oder alle zehn Jahre eine Darmspiegelung zu bezahlen. Alle Menschen ab 50 Jahren, die aufgrund der Pandemie auf eine Früherkennungsuntersuchung verzichtet haben, sollten diese so bald wie möglich nachholen.

Symptome: unklarer Gewichtsverlust; Blut im Stuhl; Stuhldrang, ohne Stuhl absetzen zu können; Veränderung der früheren Stuhlgewohnheiten; neu auftretende, anhaltende Bauchschmerzen. Die Symptome machen sich oft erst bemerkbar, wenn der Krebs bereits in einem fortgeschrittenen Stadium ist. Dank Früherkennungsuntersuchungen könnte er häufig schon im Anfangsstadium entdeckt werden, was die Heilungs-Chancen erhöht.

Es gibt Veranlagungen, welche zu einem erhöhten Risiko auch unter 50 Jahren führen können. Diese sind früheres Auftreten von Darmpolypen, Darmkrebs oder Darmpolypen bei den Eltern oder Geschwistern. Auch chronisch entzündliche Darm-

erkrankungen erhöhen das Risiko einer Darmkrebserkrankung. Auch hier empfehlen wir regelmässige Vorsorgeuntersuchungen.

Für Fragen rund um das Thema Darmkrebs stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Krebsliga Thurgau, Bahnhofstrasse 5, 8570 Weinfelden, Telefon 071 626 70 00, E-Mail: [info@krebssliga-thurgau.ch](mailto:info@krebssliga-thurgau.ch).