



«LERNEN MIT KREBS ZU LEBEN[©]»

Das Angebot wurde ausgearbeitet durch:
Gertrud Grahn, PhD, Universität Lund, Schweden

Detaillierte Informationen und schriftliche Unterlagen
zum Kursangebot finden Sie bei der Schweizerischen Vereinigung
AVAC unter www.lernen-mit-krebs-zu-leben.ch.



Lernen mit Krebs zu leben
Apprendre à vivre avec le cancer
Apprendere a vivere con il cancro

«Sag mir etwas und ich werde es vergessen.
Zeig mir etwas und ich werde mich erinnern.
Lass mich teilhaben und ich werde es verstehen.»
(Chinesisches Sprichwort)

«LERNEN MIT KREBS ZU LEBEN[©]»



**Ein Kursangebot für
Betroffene und Angehörige
vom 4. Mai 2023 bis 22. Juni 2023**



Kursinhalt: «Lernen mit Krebs zu leben©» ist ein strukturiertes Informations- und Unterstützungsangebot für an Krebs erkrankte Personen und ihre Angehörigen. Das Kursprogramm bietet einerseits die Möglichkeit, Wichtiges über Krebserkrankungen und deren Auswirkungen zu erfahren; andererseits werden wertvolle Inputs zur Bewältigung des «neuen» Lebensweges vermittelt. Der gegenseitige und persönliche Austausch unter Betroffenen und verschiedenen Fachpersonen rundet dieses Kursprogramm ab.

Kursdaten: Wöchentlich donnerstags an den untenstehenden Terminen von 18.00 bis 20.30 Uhr

04.05.2023	11.05.2023	17.05.2023 (Mittwoch!)	25.05.2023
01.06.2023	08.06.2023	15.06.2023	22.06.2023

Der Besuch von einzelnen Abenden ist nicht möglich.

Ort: LMB Technik + Bildung, Hermannstrasse 21, 8570 Weinfelden

Kosten: Einzelperson CHF 100.–, Begleitperson CHF 50.–
Der Einzahlungsschein wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt.

Kursleitung: **Krebsliga Thurgau:**
Beraterinnen der Krebsliga Thurgau

Auskunft: Krebsliga Thurgau, Bahnhofstrasse 5, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 70 00, Mail: info@krebssliga-thurgau.ch

Anmeldung: www.krebssliga-thurgau.ch oder per Telefon 071 626 70 00

Anmeldeschluss: Freitag, 21.04.2023

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Datenschutz: Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Thurgau Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

Datum	Thema	Kursleitung
04.05.23	Begrüssung und Informationen	Kursleitung
	Der menschliche Körper und Krebs	Dr. med. Raffael Kaufmann, Assistenzarzt
11.05.23	Diagnose und Behandlung	Dr. med. Stefanie Wuttke, Oberärztin Radio-onkologie, Kantonsspital Münsterlingen
	Rechte und Pflichten	Kursleitung
17.05.23 Mittwoch	Tumorthherapie	Dr. med. Regina Woelky, Leitende Ärztin Onkologie, Kantonsspital Frauenfeld
	Gesundheitliche Probleme und Nebenwirkungen der Behandlung	Kursleitung
25.05.23	Diät und Ernährung bei gesundheitlichen Problemen	Ernährungsberatung Kantonsspital Münsterlingen
	Veränderte Sexualität	Simone Dudle, Sexualberaterin/Sexologin, St. Gallen
01.06.23	Geheilt und doch nicht heil – Cancer Survivorship	PD Dr. med. Florian Strasser, Supportive Sprechstunde Onkologie und Cancer Fatigue Clinic, Kantonsspital Münsterlingen
	Soziale Ressourcen, Vorstellung der Krebsliga Thurgau	Kursleitung
08.06.23	Körperliche Entspannung und Körperbewusstsein	Britta Fleischmann, Psychoonkologin Kantonsspital Münsterlingen und MBSR Lehrerin
	Künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten	Martina Pohl, Musiktherapeutin, Kantonsspital Münsterlingen
15.06.23	Aktuelle Forschung	Dr. med. Roman Inauen, Leitender Arzt Onkologie, Kantonsspital Münsterlingen
	Geistige Entspannung, Gedanken und Gefühle	Jürgen Bauer, dipl. Pflegefachmann HF, psychoonkologischer Berater WPO/SGPO, Kantonsspital Frauenfeld
22.06.23	Integrative Medizin	Monika Layer, Fachleiterin Pflege für integrative Medizin, Kantonsspital St. Gallen
	Kursabschluss	Kursleitung