



PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG

Die psychoonkologische Beratung unterstützt und begleitet die Krebsbetroffenen und ihre Angehörigen in belastenden Situationen. Die Diagnose Krebs beeinflusst das gesamte bisherige Leben tiefgreifend. Die Bewältigung des praktischen Alltags kann schwierig werden. Gedanken und Gefühle können sich verändern. Wir sind für Sie da und unterstützen sie in allen Phasen der Krankheit.

- ▶ Wir bieten Gespräche im Umgang mit der Krebserkrankung und deren Auswirkungen, wie Stress, Angst, Depressionen, Wut, Trauer, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit, in allen Krankheitsphasen an.
- ▶ Wir versuchen, mit den Betroffenen die persönlichen Bedürfnisse zu ermitteln und zu formulieren.

- ▶ Wir möchten Ressourcen erhalten, fördern und Belastung abbauen.
- ▶ Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe für die Bewältigung der neuen Lebenssituation.
- ▶ Wir führen Familiengespräche und fördern die Solidarität mit krebsbetroffenen Menschen.
- ▶ Entlastende bedürfnis- und ressourcengerechte Interventionen stehen deshalb im Vordergrund, um die Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen in der belastenden Situation zu unterstützen.
- ▶ Bei Bedarf werden weitere spezifische Fachpersonen vermittelt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tgkl.ch oder 071 626 70 00.

