



DAS LEBEN NACH KREBS – GLEICH UND TROTZDEM ANDERS

CANCER SURVIVORSHIP

Die Therapie ist beendet, pausiert, Kontrollen werden seltener, viele Unsicherheiten und Fragen können bleiben. Wohin sich wenden?

Dank des medizinischen Fortschrittes überleben die meisten Betroffenen eine Krebserkrankung, doch Gesundheitsprobleme und Langzeitfolgen nach einer Krebstherapie sind häufig. Die veränderten Lebensbedingungen können eine grosse Herausforderung sein, auch für Angehörige. Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen, Gewichtsprobleme oder hormonelle Symptome gehören zu den häufigsten Problemen.

Ein oft auftretender Begleiter ist die Angst in all ihren Schattierungen. Betroffene müssen sich neu orientieren, sei dies im Beruf, weil es am Arbeitsplatz zu anstrengend ist, im privaten Umfeld, weil nicht mehr alle Aktivitäten möglich sind oder in der Partnerschaft, weil Sexualität unter Umständen eine andere Bedeutung erhält.

Um diesen Themen zu begegnen, bieten wir Kurse und Abende in den Bereichen Achtsamkeit, Ernährung, Mal- und Klangtherapie sowie Sexualität an.





DAS LEBEN NACH KREBS – GLEICH UND TROTZDEM ANDERS

LEBEN NACH EINER KREBSERFAHRUNG?

Das Beratungsangebot *Cancer Survivorship* richtet sich an Menschen, die ihre Erstbehandlung abgeschlossen haben und sich mit Fragen während oder nach einer Folgetherapie beschäftigen, oder sich in einer Zeit mit gesundheitlichen Problemen befinden. Häufig bestimmen körperliche Symptome den Alltag. Das Erlebte kann emotional oder psychisch belasten. Das

Angebot bietet keine Behandlung, sondern Hilfe in der Bewältigung auftretender Schwierigkeiten. Bei Bedarf werden weitere Informationen zu spezialisierten Therapeuten oder themenspezifischen Programmen abgegeben. Die Fachberatung *Cancer Survivorship* steht den Betroffenen so lange zur Verfügung, wie sie die Unterstützung brauchen.

EIN BERATUNGSANGEBOT FÜR KREBSBETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Cancer Survivorship fokussiert das Leben einer Person mit einer Krebserkrankung nach Abschluss der initialen Therapien bis über das ganze, weitere Leben. *Cancer Survivorship* umfasst physische, psychosoziale und wirtschaftliche Belange. Ebenso werden Fragen des Zugangs zu Gesundheitsversorgung und Nachsorge sowie Langzeitfolgen und Spätkomplikationen der Behandlung, Zweittumore und Lebensqualität miteingeschlossen.

